

Selbstkompetenzen

Semester: WS 2026/2027

Kompetenzbereich	Modulkürzel	Modul (Titel)	C	max. Plätze	Angebotshäufigkeit	Sprache	Fakultät	Orgeinheit ModulVZ
Selbstkompetenzen	B.Erz.902	LA-PluS Praxismodul: Schulpraktische Arbeit & Unterrichtserfahrung	6	50	jedes Semester	Deutsch	SOWI	Module: ZEWIL - Bildungswissenschaften
Selbstkompetenzen	B.Erz.911	LA-PluS: Selbstverständnis und professioneller Habitus von Lehrer*innen	3	25	jedes Semester	Deutsch	SOWI	Module: ZEWIL - Bildungswissenschaften
Selbstkompetenzen	B.Erz.913	LA-PluS: Fördern und Beraten	3	25	jedes Semester	Deutsch	SOWI	Module: ZEWIL - Bildungswissenschaften
Selbstkompetenzen	B.Erz.914	LA-PluS: Erziehung und Konfliktlösung	3	25	jedes Semester	Deutsch	SOWI	Module: ZEWIL - Bildungswissenschaften
Selbstkompetenzen	B.Erz.916	LA-PluS: Unterrichtsentwicklung	3	25	jedes Semester	Deutsch	SOWI	Module: ZEWIL - Bildungswissenschaften
Selbstkompetenzen	B.Erz.920	LA-PluS Kreativitäts-Modul: Innovative Lehr- und Lernwege	4	25	jedes Semester	Deutsch	SOWI	Module: ZEWIL - Bildungswissenschaften
Selbstkompetenzen	B.Erz.921	LA-PluS: Berufsfeldbezogene Zusatzqualifikationen	3	25	jedes Semester	Deutsch	SOWI	Module: ZEWIL - Bildungswissenschaften
Selbstkompetenzen	B.Frz.301	Studienrelevanter Auslandsaufenthalt	12	20	jedes Semester	Französisch	PHIL	Module: Phil. - Frankreich- und Frankophonestudien/Französisch (2FBA)
Selbstkompetenzen	B.Ger.14-1	Basismodul Theaterpraxis	8	30	unregelmäßig	Deutsch	PHIL	Module: Phil. - Germanistik - Deutsche Philologie/Deutsch (2FBA)
Selbstkompetenzen	B.Ger.14-4	Aufbaumodul Theaterpraktische Übungen	6	30	unregelmäßig	Deutsch	PHIL	Module: Phil. - Germanistik - Deutsche Philologie/Deutsch (2FBA)
Selbstkompetenzen	B.It.301	Studienrelevanter Auslandsaufenthalt	12	20	fortlaufend	Italienisch	PHIL	Module: Phil. - Italienstudien/Italienisch (2FBA)
Selbstkompetenzen	B.Spa.301	Studienrelevanter Auslandsaufenthalt	12	20	jedes Semester	Spanisch	PHIL	Module: Phil. - Spanien- und Hispanoamerikastudien/Spanisch (2FBA)
Selbstkompetenzen	M.WIWI-WIN.0040	Wohlbefinden erhöhen mit KI und Data Analytics	6		jedes Sommersemester	Deutsch, Englisch	WIWI	Module: WiWi - Master-Studiengänge
Selbstkompetenzen	SK.AS.FK-25	Führungskompetenz: Resilienz stärken	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESS	Module: ZESS - Weitere Schlüsselkompetenzen und Gesamt-Handbuch
Selbstkompetenzen	SK.AS.WK-02	Selbstmanagement: Stressmanagement	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESS	Module: ZESS - Weitere Schlüsselkompetenzen und Gesamt-Handbuch
Selbstkompetenzen	SK.AS.WK-06	Selbstmanagement: Werte und Ethik im beruflichen Handeln	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESS	Module: ZESS - Weitere Schlüsselkompetenzen und Gesamt-Handbuch
Selbstkompetenzen	SK.AS.WK-08	Selbstkompetenz: Work-Learn-Life-Balance (WLLB)	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESS	Module: ZESS - Weitere Schlüsselkompetenzen und Gesamt-Handbuch
Selbstkompetenzen	SK.AS.WK-14	Selbstmanagement: Handeln unter Verantwortung	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESS	Module: ZESS - Weitere Schlüsselkompetenzen und Gesamt-Handbuch
Selbstkompetenzen	SK.AS.WK-16	Perspektivenwechsel: Studieren unter körperlicher Beeinträchtigung - "Ein Tag im Rollstuhl"	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESS	Module: ZESS - Weitere Schlüsselkompetenzen und Gesamt-Handbuch
Selbstkompetenzen	SK.AS.WK-25-EN	Study Skills: Enhancing Critical Thinking Skills	3	16	1	Englisch	ZESS	Module: ZESS - Weitere Schlüsselkompetenzen und Gesamt-Handbuch
Selbstkompetenzen	SK.AS.WK-26	Selbstmanagement: Selbstfürsorge als Body–Mind-Praxis – Reflexion, Haltung und Empowerment	3	16	1	Deutsch	ZESS	Module: ZESS - Weitere Schlüsselkompetenzen und Gesamt-Handbuch
Selbstkompetenzen	SK.HSp.BE-01	Gesundheitskompetenz: Rückengerecht leben. Anregungen für Studium, Beruf und Freizeit	3	16	jedes Sommersemester	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.BE-03	Gesundheitskompetenz: Wie überwinde ich den inneren Schweinehund? Die Intentions-Verhaltens-Lücke in Theorie und Praxis	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.BP-01	Gesundheitskompetenz: Gesunde Führung – sich selbst und andere gesundheitsorientiert führen	3	12	unregelmäßig	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.ER-01	Gesundheitskompetenz: Die Wahrheit über Nahrungsmittel und ihre Zusatzstoffe	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.ER-05	Gesundheitskompetenz: Planetary Health Diet – Seminar und praktische Übungen im Teaching Kitchen für eine nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung	3	25	unregelmäßig	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.GK-01	Gesundheitskompetenz: Gesund leben, studieren und arbeiten – eine interdisziplinäre Einführung	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.GK-03	Zertifikatsleistungen Gesundheitskompetenz	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.ST-01	Gesundheitskompetenz: Resilienz – Widerstandsfähigkeit und Flexibilität im Umgang mit Stress entwickeln	3	12	unregelmäßig	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.ST-02	Gesundheitskompetenz: Mentalstrategien zur Stressbewältigung	3	16	unregelmäßig	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.TR-02	Ausbildung zur*zum Ski- und/oder Snowboardlehrer*in – Aneignung und Erprobung individueller Fach- und Vermittlungskompetenzen	4	16	jedes Wintersemester	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.TR-08	Ausbildung zur*zum Ruderübungsleiter*in – Aneignung und Erprobung individueller Fachkompetenzen	4	20	jedes Sommersemester	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.TR-09	Ausbildung zur Betreuungsperson Klettern Toprope – Aneignung und Erprobung individueller Vermittlungskompetenzen	3	16	jedes Semester	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.HSp.TR-10	Eventmanagement in Theorie und Praxis (am Beispiel des universitären Sporttages 'Dies Academicus')	3	6	jedes Sommersemester	Deutsch	ZESG	Module: ZESS - Externe Anbieter (ZESG, EL, ZIG, ...)
Selbstkompetenzen	SK.IKG-ISZ.12	Akademisches Schreiben in den Geisteswissenschaften und der Theologie (für Master-Studierende)	4	15	unregelmäßig	Deutsch	PHIL	Module: Phil. - Schreiblabor & IKK (IKG)
Selbstkompetenzen	SK.IKG-ISZ.40	Akademisches Schreiben und Handeln in mehrsprachigen Kontexten in den Geistes- und Sozialwissenschaften	6	12	unregelmäßig	Englisch, Deutsch	PHIL	Module: Phil. - Schreiblabor & IKK (IKG)
Selbstkompetenzen	SK.IKG-ISZ.46	ProText: Praktikum	3	15	unregelmäßig	Deutsch, Englisch	PHIL	Module: Phil. - Schreiblabor & IKK (IKG)

Selbstkompetenzen	SK.IKG-ISZ.56	Strategien für das akademische Schreiben	3	15	unregelmäßig	Deutsch	PHIL	Module: Phil. - Schreiblabor & IKK (IKG)
Selbstkompetenzen	SK.IKG-ISZ.63	Autoethnographisches Schreiben	6	12	unregelmäßig	Deutsch, Englisch	PHIL	Module: Phil. - Schreiblabor & IKK (IKG)
Selbstkompetenzen	SK.IKG-ISZ.66	Linguistische Grundlagen für das berufliche Schreiben	3		unregelmäßig	Deutsch, Englisch	PHIL	Module: Phil. - Schreiblabor & IKK (IKG)
Selbstkompetenzen	SK.IKG-ISZ.67	Schriftliche Berufskommunikation im KI-Zeitalter	3		unregelmäßig	Deutsch	PHIL	Module: Phil. - Schreiblabor & IKK (IKG)